

2023

有限会社 **新潟屋**

《1月23日~2月4日》

長野市大豆島 5907 TEL 026-221-9791 FAX 026-221-4494

当社で使用しているお米は長野県産米と新潟県産米です。

元気弁当

日替わりメニュー



◆熱量の表示はおかずのみの数値です◆ご飯の熱量は 420Kcal です

23 (月) チーズハンバーグ じゃがいも串フライ

熱量 416Kcal
茄子みそ炒め ポテトサラダ
厚焼玉子 高野豆腐煮 切干大根煮

30 (月) 茄子肉詰めフライ 豆腐ハンバーグ

熱量 399Kcal
れんこんコンソメ炒め かぼちゃサラダ
ピリ辛玉こんにゃく がんも煮 ひじき煮

24 (火) 白身フライ ハムステーキ

熱量 397Kcal
豆腐とビーフンの中華炒め 大根旨煮
さつま揚げ煮 マカロニサラダ 昆布豆

31 (火) えびフライ ~タルタルソース~

熱量 414Kcal
ミートボール 春雨チャプチェ
竹輪煮 大根味噌煮 佃煮

25 (水) 中華ラビオリ お好み焼き

熱量 402Kcal
もやしのそぼろ炒め 中華春雨
焼売 枝豆天 れんこんと蒟蒻の煮物

1 (水) 春巻 キャベツ焼き

熱量 409Kcal
麻婆豆腐 蒟蒻煮 金山寺みそ
茄子中華炒め ワカメサラダ

26 (木) とんかつ キャベツと竹輪の炒め煮

熱量 418Kcal
金平ごぼう おかず生姜
えび団子 いんげんごま和え

2 (木) ハンバーグ ミニカレーコロッケ

熱量 402Kcal
キャベツツナ炒め 海鮮焼売
山菜煮 きくらげ天 春雨サラダ

27 (金) 青椒肉絲フライ もろこし焼き

熱量 407Kcal
突き蒟蒻とさつま揚げの煮物 絹揚げ煮
マカロニ炒め 海藻ワサビ和え のり佃煮

3 (金) 厚切ハムステーキ 竹輪ゆかり揚げ

熱量 395Kcal
ビーフンソテー ひじきサラダ
ツナ大根 枝豆天 花茶豆

28 (土) おまかせランチの日

4 (土) おまかせランチの日

- ・食品衛生上、当日の13時までにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
- ・お弁当は容器のまま電子レンジで温めないようお願いします。
- ・食数の変更は、当日9時までにご連絡ください。
- ・材料入手の都合上メニューが一部変更になる場合がございますがご了承ください。
- ・弁当保管場所の温度管理等ご協力くださいますようお願いいたします。

各種会合やイベントに
特注弁当や仕出し、オードブル等も
ご用意しております。

お客様のご予算ご要望に応じて承ります。
お気軽にお問い合わせください。

※ご予約商品ですので、2日前までにお申し付けください。

