

2022

有限会社 **新潟屋**

《9月19日～10月1日》

長野市大豆島 5907 TEL 026-221-9791 FAX 026-221-4494

当社で使用しているお米は長野県産米と新潟県産米です。

元気弁当

日替わりメニュー



◆熱量の表示はおかずのみの数値です◆ご飯の熱量は 420Kcal です

19 (月) **祝日** 敬老の日

おまかせランチの日

26 (月) **厚切ハムステーキ**
竹輪の磯辺揚げ

熱量 ジャが芋そぼろ煮 ひじきサラダ 高野豆腐煮
429Kcal 三色ピーマンのピリ辛炒め しぼ茎わかめ

20 (火) **かつ煮**

季節の野菜天煮

おすすめ!

熱量 こんにゃくと高菜のピリ辛炒め おかず生姜
427Kcal ひじきと大豆の煮物 いんげんとツナの和え物

27 (火) **チキン南蛮**

野菜コロッケ

熱量 れんこんおかか煮 もやしツナ炒め
413Kcal 花さつま オクラのお浸し しそ昆布

21 (水) **きのこハンバーグ**
白身フライ

熱量 麻婆豆腐 金平ごぼう 竹輪煮
433Kcal ポテトサラダ もやしナムル

28 (水) **あじフライ**
お好みオムレツ

熱量 茄子トマト炒め こんにゃくとさつま揚げ煮
407Kcal がんも煮 もやしと小松菜の和え物 昆布豆

22 (木) **チキンカツ**
かに焼売

熱量 厚揚げとチンゲン菜の煮物 はんぺん煮 ザーサイ
411Kcal 茄子生姜炒め ワカメと竹輪のワサビマヨ和え

29 (木) **油淋鶏**
こんにゃく煮

熱量 炒り豆腐 大根ゆかり和え
426Kcal 切昆布煮 サワークラウト

23 (金) **祝日** 秋分の日

おまかせランチの日

30 (金) **チーズメンチカツ**
キャベツ焼き

熱量 白菜と油揚げの煮物 山菜きんぴら
417Kcal 枝豆天煮 マカロニサラダ ごま高菜

24 (土) **おまかせランチの日**

1 (土) **おまかせランチの日**

- ・食品衛生上、当日の13時までにお召し上がりくださいますようご協力ください。
- ・お弁当は容器のまま電子レンジで温めないようお願いします。
- ・食数の変更は、当日9時までにご連絡ください。
- ・材料入手の都合上メニューが一部変更になる場合がございますがご了承ください。
- ・弁当保管場所の温度管理等ご協力くださいますようお願いいたします。

各種会合やイベントに
特注弁当や仕出し、オードブル等も
ご用意しております。
お客様のご予算ご要望に応じて承ります。
お気軽にお問い合わせください。



※ご予約商品ですので、2日前までにお申し付けください。