

2022

有限会社 **新潟屋**

《8月8日～8月20日》

長野市大豆島 5907 TEL 026-221-9791 FAX 026-221-4494

当社で使用しているお米は長野県産米と新潟県産米です。

# 元気弁当

## 日替わりメニュー



◆熱量の表示はおかずのみの数値です◆ご飯の熱量は 420Kcal です

### 8(月) たららの磯辺揚げ つくね焼き

おすすめ!

熱量 キャベツときのこの塩炒め 蒟蒻とさつま揚げ煮  
409Kcal 彩りコーン天 海藻中華サラダ おかず生姜

15(月)

弊社休業日

### 9(火) ハム高菜フライ オムレツ

熱量 茄子中華炒め 白菜と油揚げの煮物  
412Kcal 枝豆天煮 マカロニサラダ 昆布豆

16(火)

弊社休業日

### 10(水) 照焼きチキン 野菜コロッケ

熱量 大根旨煮 もやしツナ炒め 竹輪煮  
428Kcal かぼちゃ胡麻和え ふりかけ

### 17(水) さごしの漬け焼き かき揚げ

熱量 春雨中華煮 れんこんお好み炒め 三色豆  
417Kcal がんも煮 チンゲン菜のおかか和え

### 11(木) 祝日 山の日 おまかせランチの日

### 18(木) 牛肉コロッケ 磯香オムレツ

熱量 プルコギ こんにゃく煮 切昆布煮  
441Kcal ポテトサラダ サワークラウト

### 12(金) 弊社休業日

### 19(金) 照りマヨハンバーグ 白身フライ

おすすめ!

熱量 もやしとニンニクの芽のスタミナ炒め なめ茸  
429Kcal 牛蒡の煮物 高野豆腐煮 切干し大根の中華和え

### 13(土) 弊社休業日

### 20(土) おまかせランチの日

- ・食品衛生上、当日の13時までにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
- ・お弁当は容器のまま電子レンジで温めないようお願いします。
- ・食数の変更は、当日9時までにご連絡ください。
- ・材料入手の都合上メニューが一部変更になる場合がございますがご了承ください。
- ・弁当保管場所の温度管理等ご協力くださいますようお願いいたします。

各種会合やイベントに  
特注弁当や仕出し、オードブル等も  
ご用意しております。

お客様のご予算ご要望に応じて承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

※ご予約商品ですので、2日前までにお申し付けください。

