

2021

有限会社 新潟屋

《10月4日～10月16日》

長野市大豆島 5907 TEL 026-221-9791 FAX 026-221-4494

当社で使用しているお米は長野県産米と新潟県産米です。

元気弁当

日替わりメニュー



◆熱量の表示はおかずのみの数値です◆ご飯の熱量は 420Kcal です

4(月) 鮭タルタルハンバーグ メンチカツ

熱量 404Kcal
茄子みそ炒め 切干大根煮 焼売
ワカメのワサビマヨ和え おかず生姜

11(月) さば西京焼き 茄子天ぷら

熱量 407Kcal
ニンニクの芽と野菜の中華炒め ごぼう煮物
さつま揚げ煮 海藻サラダ 松前風高菜

5(火) 鶏の照り焼き ミニカレーコロッケ

熱量 397Kcal
キャベツの肉味噌炒め こんにゃく竹輪煮
小松菜ごま和え にんじんマリネ がんも煮

12(火) チーズハンバーグ 白身フライ

熱量 409Kcal
肉じゃが マカロニサラダ こんにゃく煮
もやしと高菜の炒め物 きゃら煮さつま

6(水) レンコン肉詰めフライ チヂミ

熱量 411Kcal
豚肉と茄子の炒め物 ひじき煮 高野豆腐煮
もやしとザーサイの和え物 茎わかめ

13(水) 中華春巻き ねぎ焼き

熱量 398Kcal
春雨の中華炒め かぼちゃ焼売
大根旨煮 もやしナムル ピリ辛メンマ

7(木) ビーフメンチカツ スパニッシュオムレツ

熱量 413Kcal
レンコン金平 春雨サラダ
山菜煮 竹輪煮 三色豆

14(木) 豚かつ カレー

熱量 415Kcal
マカロニチャップ 厚焼玉子
かぼちゃサラダ 大根なます

8(金) えびフライ ～タルタルソース～

熱量 409Kcal
もやしとさつま揚げの煮物 しそ昆布
ミートボール ミートペンネ

15(金) オムレツキノコバター醤油 ササミチーズフライ

熱量 401Kcal
厚揚げと白菜の旨煮 金平ごぼう
ポテトサラダ 花天煮 昆布豆

9(土) おまかせランチの日

16(土) おまかせランチの日

- ・食品衛生上、当日の13時までにお召上がりくださいますようお願いいたします。
- ・お弁当は容器のまま電子レンジで温めないようお願いいたします。
- ・食数の変更は、当日9時30分までにご連絡ください。
- ・材料入手の都合上メニューが一部変更になる場合がございますがご了承ください。
- ・弁当保管場所の温度管理等ご協力くださいますようお願いいたします。

各種会合やイベントに
特注弁当や仕出し、オードブル等も
ご用意しております。

お客様のご予算ご要望に応じて承ります。
お気軽にお問い合わせください。

※ご予約商品ですので、2日前までにお申し付けください。

